

**SCUOLA MATERNA "PAPA GIOVANNI" Grumello del Monte**  
**TABELLA DIETETICA INVERNALE VEGETARIANA anno scolastico 2024-2025**  
**novembre - dicembre – gennaio – febbraio – marzo**

<b>GIORNO</b>	<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>4^ SETTIMANA</b>
<b>Lunedì</b>	<b>L2</b> Polenta e lenticchie  Carote Pane Frutta di stagione	<b>L3</b> Pasta e ceci  Insalata Pane Frutta di stagione	<b>L9</b> Pasta vegetariana (con legumi) Fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>L1</b> Zuppa di legumi  Zucchine Pane Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	<b>P1</b> Risotto alla parmigiana Piselli Insalata Pane Frutta di stagione	<b>P9</b> Risotto giallo  Fagioli Carote Pane Frutta di stagione	<b>P4</b> Risotto con piselli  Ceci Carote e finocchi Pane Frutta di stagione	<b>P8</b> Pasta con lenticchie  Carote Pane Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	<b>U11</b> Pasta alle zucchine  Uovo sodo Carote Pane Frutta di stagione	<b>U6</b> Gnocchetti al pesto  Frittata alle zucchine  Pane Frutta di stagione	<b>U10</b> Minestra d'orzo  Uovo sodo Insalata Pane Frutta di stagione	<b>U2</b> Risotto integrale biologico con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	<b>C6</b> Passato di verdura con crostini Ceci in umido Patate in insalata Pane Frutta di stagione	<b>C11</b> Farro alla parmigiana Piselli Zucchine Pane Frutta di stagione	<b>C9</b> Polenta con lenticchie  Verdura cotta mista Pane Frutta di stagione	<b>C1</b> Minestra d'orzo  Fagioli Piselli e carote Pane Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	<b>F3</b> Pasta con ricotta e pomodoro  Ricotta fresca Fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>F10</b> Pizza margherita   Fagiolini Pane Frutta di stagione	<b>F12</b> Pasta integrale biologica al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Erbette al forno Pane Frutta di stagione	<b>F4</b> Pasta al pomodoro   Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta di stagione

**N.B.: in questa scuola viene servito pane a ridotto contenuto di sale e anche pane di tipo integrale. Per motivi etico/religiosi sono applicati i cambiamenti previsti dal menù Asl**

**Frutta e verdura potrebbero subire cambiamenti giornalieri a seconda della disponibilità**