

SCUOLA MATERNA "PAPA GIOVANNI" Grumello del Monte
TABELLA DIETETICA INVERNALE anno scolastico 2021-2022
novembre – dicembre – gennaio – febbraio – marzo

Lunedì	L2 Polenta e lenticchie Carote Pane Frutta di stagione	L3 Pasta e ceci Insalata Pane Frutta di stagione	L9 Pasta vegetariana (con legumi) Fagiolini Pane Frutta di stagione	L1 Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta di stagione
Martedì	P1 Risotto alla parmigiana Platessa al forno Piselli Pane Frutta di stagione	P9 Risotto giallo Merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	P4 Risotto con piselli Pesce (merluzzo) al forno Carote e finocchi Pane Frutta di stagione	P8 Pasta al sugo di pesce (platessa) Carote Pane Frutta di stagione
Mercoledì	U11 Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Carote Pane Frutta di stagione	U6 Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Pane Frutta di stagione	U10 Minestra d'orzo Uovo sodo Insalata Pane Frutta di stagione	U2 Risotto integrale biologico con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta di stagione
Giovedì	C6 Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta di stagione	C11 Farro alla parmigiana Arrosto di lonza Zucchine Pane Frutta di stagione	C9 Polenta con brasato di manzo Verdura cotta mista Pane Frutta di stagione	C1 Pasta al pomodoro Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	F3 Pasta con ricotta e pomodoro Ricotta fresca Fagiolini Pane Frutta di stagione	F10 Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta di stagione	F12 Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta di stagione	F4 Pasta integrale biologica al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Erbe al forno Pane Frutta di stagione

N.B.: in questa scuola viene servito pane a ridotto contenuto di sale e anche pane di tipo integrale. Per motivi etico/religiosi saranno applicati i cambiamenti previsti dal menù Asl

N.B