

SCUOLA MATERNA "PAPA GIOVANNI" Grumello del Monte
TABELLA DIETETICA ESTIVA VEGETARIANA anno scolastico

2021-2022

settembre-ottobre-aprile-maggio-giugno

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	L9 Pasta vegetariana (con legumi) Fagiolini Pane Frutta di stagione	L5 Farrotto allo zafferano Patè di cannellini piselli Carote Pane Frutta di stagione	L3 Pasta e ceci Insalata Pane Frutta di stagione	L1 Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta di stagione
Martedì	P5 Pasta con zucchine Lenticchie Spinaci Pane Frutta di stagione	P6 Pasta al pomodoro con ceci Carote Pane Frutta di stagione	P11 Pasta pomodoro e piselli Carote Pane Frutta di stagione	P13 Pasta con fagioli Carote Pane Frutta di stagione
Mercoledì	U12 Risotto con verdura (spinaci) Frittata al forno Insalata Pane Frutta di stagione	U2 Risotto con carciofi Uovo sodo Insalata Pane Frutta di stagione	U4 Risotto con piselli Frittata con verdure Pomodori Pane Frutta di stagione	U10 Orzotto estivo Uovo sodo Insalata Pane Frutta di stagione
Giovedì	C10 Pasta integrale biologica al pesto Ceci Insalata Pane Frutta di stagione	C7 Fusilli al sugo di verdura Fagioli Zucchine al gratin Pane Frutta di stagione	C11 Farro alla parmigiana con piselli Zucchine Pane Frutta di stagione	C12 Pasta con lenticchie Fagiolini Pane Frutta di stagione
Venerdì	F15 Orzo e formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta di stagione	F10 Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta di stagione	F4 Pasta al pomodoro basilico Parmigiano reggiano Erbette al forno Pane Frutta di stagione	F5 Risotto integrale biologico con radicchio e scamorza Fagiolini Pane Frutta di stagione

N.B.: in questa scuola viene servito pane a ridotto contenuto di sale e anche pane di tipo integrale. Per motivi etico/religiosi sono applicati i cambiamenti previsti dal menù Ats