

SCUOLA MATERNA "PAPA GIOVANNI" Grumello del Monte
TABELLA DIETETICA INVERNALE VEGETARIANA anno scolastico 2021-2022
novembre - dicembre – gennaio – febbraio – marzo

GIORNO	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	L2 Polenta e lenticchie Carote Pane Frutta di stagione	L3 Pasta e ceci Insalata Pane Frutta di stagione	L9 Pasta vegetariana (con legumi) Fagiolini Pane Frutta di stagione	L1 Zuppa di legumi Zucchine Pane Frutta di stagione
Martedì	P1 Risotto alla parmigiana Piselli Insalata Pane Frutta di stagione	P9 Risotto giallo Fagioli Fagiolini Pane Frutta di stagione	P4 Risotto con piselli Ceci Carote e finocchi Pane Frutta di stagione	P8 Pasta con lenticchie Carote Pane Frutta di stagione
Mercoledì	U11 Pasta al pomodoro e basilico Uovo sodo Carote Pane Frutta di stagione	U6 Pasta al pomodoro Frittata alle zucchine Pane Frutta di stagione	U10 Minestra d'orzo Uovo sodo Insalata Pane Frutta di stagione	U2 Risotto integrale biologico con carciofi Frittata con verdure Insalata Pane Frutta di stagione
Giovedì	C6 Passato di verdura con crostini Ceci in umido Patate in insalata Pane Frutta di stagione	C11 Farro alla parmigiana Piselli Zucchine Pane Frutta di stagione	C9 Polenta con lenticchie Verdura cotta mista Pane Frutta di stagione	C1 Pasta al pomodoro Fagioli Piselli e carote Pane Frutta di stagione
Venerdì	F3 Pasta con ricotta e pomodoro Ricotta fresca Fagiolini Pane Frutta di stagione	F10 Pizza margherita Fagiolini Pane Frutta di stagione	F4 Minestra d'orzo Formaggio fresco Spinaci e patate Pane Frutta di stagione	F12 Pasta integrale biologica al pomodoro e basilico Parmigiano reggiano Erbette al forno Pane Frutta di stagione

N.B.: in questa scuola viene servito pane a ridotto contenuto di sale e anche pane di tipo integrale. Per motivi etico/religiosi sono applicati i cambiamenti previsti dal menù Asl